

Nieuwsbrief 1



Fietsen Tegen Kanker 2016

8 april 2016

FTK

Waar doen we het ook al weer voor?

Nieuw dit jaar:
de FTK Muziekavond

Pagina 2 en 3

18 juni

Alle info over de tocht der tochten, startlocatie etc.

Pagina 4, 5, 6 en 7

Familierit

Informatie over de familierit...

Pagina 8

We gaan voor de 5^e keer “Fietsen Tegen Kanker”

Deze eerste nieuwsbrief van 2016 bevat o.a. informatie over:

- de 240KM monsterfietstocht op 18 juni van Voorburg naar Oosterhesselen voor de super getrainde renners.
- de 100KM tocht op 18 juni van Nunspeet naar Oosterhesselen voor sportieve kanjers.
- de 30KM familierit op 29 mei met start en finish in Nootdorp voor het hele gezin.
- **Nieuw dit jaar:** De FTK muziekavond op Vrijdag 6 mei in Pijnacker.

Dank weer voor jullie gulle donaties tot nu toe.
De teller staat inmiddels al op

€ 92.135,-

streefbedrag 2016 is (inclusief voorgaande jaren)

€ 120.000.-

Al 5 jaar een vertrouwd recept!!!

Dit jaar is ons 5 jarige jubileumjaar. We volgen dit jaar het oude vertrouwde recept met een start in Voorburg en de finish in het immer gezellige Oosterhesselen in Drenthe. Het belooft weer een mooie dag te worden vol strijd, plezier, emotie en gezelligheid. Natuurlijk staat de dag weer in het teken van de strijd tegen kanker waarbij de opbrengst ten goede komt aan het KWF. Dit jaar hopen wij op 18 Juni weer een mooie cheque te mogen overhandigen aan het KWF!!!!



TIP 1:

Ook dit jaar is het verplicht voor deelnemers op racefietsen en mountainbikes om een helm te dragen. Alle overige deelnemers raden wij ook aan om een helm te dragen maar voor hen is het geen verplichting.

FTK 2016

18 juni



“Fietsen Tegen Kanker” Waar doen we het ook al weer voor?

Fondsen werving voor het KWF

Het hoofddoel van Fietsen Tegen Kanker is fondsen werven voor het KWF zodat deze organisatie zich nog beter kan inzetten tegen deze vreselijke ziekte.

De fondsenwerving doen wij d.m.v:

- verkoop van FTK Bidons door alle deelnemers en vrijwilligers
- donaties
- verkoop van loten
- een familietocht
- een muziekavond
- diverse prive initiatieven

Al het geld belandt rechtstreeks op de rekening van het KWF en op de dag van de monstertocht overhandigen wij symbolisch een cheque aan Brigitte Dubbelaar die namens het KWF aanwezig zal zijn.

Dit jaar is ons streven om daar weer zoveel mogelijk aan toe te voegen. In dit jubileumjaar leggen we de lat op €120.000.

Een dag om nooit te vergeten met vrienden, collega's en familie

Naast het inzamelen van geld voor het KWF is er natuurlijk de dag zelf waarop de “tocht der tochten” zal plaatsvinden. Dit is een dag die door velen op verschillende manieren beleefd wordt.

Sommigen zoeken alleen een fysieke uitdaging, anderen fietsen met vooral verloren dierbaren in het achterhoofd, weer anderen komen voor de gezelligheid om aan te moedigen en het biertje met muziek na afloop. Zo is er tijdens deze geweldige dag altijd een goede reden om erbij te willen zijn en te genieten.

Tot slot wat reacties na de monstertocht de afgelopen jaren:
Kapot maar voldaan, het was een dag om niet te vergeten, een dag met een lach en een traan, emotionele dag geweest, simpelweg genoten samen met vrienden en collega's, we waren erbij en hadden het niet willen missen!!!!

De FTK Muziekavond



Kom ook op vrijdag 6 mei naar de FTK 2016 muziekavond. De Rock Generation band treedt die avond geheel belangeloos op voor ons goede doel!! De entree is 10 euro en de opbrengst gaat naar het KWF!!!

Kaarten kan je via email bestellen bij onze Cobie!!!

Email adres: cobiedenhaan@hotmail.com

Check ook voor de laatste info onze facebookpagina: Fietzentegenkanker

MUZIEKAVOND

HET PAROCHIEHUIS PIJNACKER

VRIJDAG 6 MEI 2016
ZAAI OPEN: 20:00 UUR

Met een optreden van
Rock Generation

Spectaculaire loterij in de pauze!

Het Parochiehuis Pijnacker
Oostlaan 38-A
Pijnacker

ENTREE: €10,-

Ontwerp: Jerney de Jong | www.jerneydejong.nl



De gehele opbrengst gaat naar:



OPROEP:



Het FTK is voor het weekend van 18 en 19 juni op zoek naar een personenbusje (9+ personen) en een kleine vrachtwagen om materialen te vervoeren.

Ben jij in het bezit van een dergelijke wagen of weet je iemand die wellicht zo'n wagen ter beschikking wil stellen? Laat het ons weten via het contactformulier.

Op deze manier besparen wij op de onkosten waardoor er nog meer geld richting het KWF gaat.
Bedankt alvast!!!

De Tocht der Tochten

Zaterdag 18 Juni: wat staat er op het programma?

De Routebeschrijving

Ook dit jaar loopt de route van Voorburg via Nunspeet naar Oosterhesselen. De routebeschrijving is van tevoren uitgezet en kan geladen worden in een Garmin navigatiesysteem. Zekerheidshalve zullen er ook prints van de route worden gemaakt en aan de renners beschikbaar gesteld. Wees dus niet ongerust dat je de weg kwijtraakt 😊.

Wil je de route alvast bekijken, doe dat dan hier: [de route](#)

Ook dit jaar 3 groepen in 240KM tocht

Afgelopen jaar is op verzoek van veel renners voor het eerst de 240 KM in drie groepen verreden. Aangezien deze opzet geslaagd was zullen er ook dit jaar drie groepen zijn. Naar verwachting rijden de deelnemers in groep 1 een gemiddelde snelheid van 30 km/uur, groep 2 rijdt 28 km/uur en groep 3 rijdt 25 km/uur.

Door deze opsplitsing kan een ieder zijn of haar gewenste snelheid rijden en zal naar verwachting het oponthoud relatief klein zijn. Meer renners zullen sneller in Oosterhesselen arriveren om daar te genieten van een welverdiende douche en een gezellige avond.

[Wordt vervolgd...](#)



Verzamelen op zaterdag 18 juni

In principe verzamelen alle renners zich in Voorburg. Ben je een deelnemer aan de 100 km tocht en wil je niet deelnemen aan het gezamenlijke ontbijt, dan kun je jezelf natuurlijk ook melden bij het verzamelpunt voor de 100 km rijders in Nunspeet tussen 11.00 en 12.30 uur.

Het verzamelpunt in Voorburg is (start 240 km):

Dekker's Hoeve
Essepad 6
2272 JS Voorburg

Dit is dus een andere locatie dan vorig jaar!

Bij het instellen van uw navigatiesysteem kunt u het best zoeken op adres Rodelaan 60, 2272 BB Voorburg (Monuta uitvaartverzorging). Hier recht

tegenover is het parkeerterrein van de Dekker's Hoeve. Vanaf het parkeerterrein loopt u over het dijkje langs de molen. Ga links over het ophaalbruggetje en u bent bij de Dekker's Hoeve gearriveerd.

Tijdstip waarop jullie worden verwacht is: 06.30 uur. Kom op tijd want we hebben een strak tijdschema.

Ontbijt zaterdag

Op locatie Dekker's Hoeve wordt er sharp om 06.30 uur een uitstekend ontbijt verzorgd.

Tijdens dit ontbijt krijgen alle

[Wordt vervolgd...](#)

TIP 3:



Als je blijft slapen in Oosterhesselen, dan nemen de vrijwilligers van de organisatie van "Fietsen Tegen Kanker" graag je slaappullen voor je mee (overdracht van slaappullen vindt plaats op de ontbijtlocatie). Daar kunnen tevens dingen worden meegegeven die je wilt gebruiken op de verzorgposten.

renners en vrijwilligers een “Fietsen Tegen Kanker” shirt, vindt de laatste informatieoverdracht plaats en kunnen de laatste vragen worden gesteld.

Vertrek

Om 07:15 uur gaan we richting het parkeerterrein en om 7.30 uur wordt het startschot voor vertrek naar Oosterhesselen gegeven. De 100 km renners dienen op eigen gelegenheid naar Nunspeet te vertrekken voor de start van de 100 km tocht (deze start tussen 11 en 12.30 uur).

Bezemwagens

Voor de renners met pech (vierkant draaien) of renners die er fysiek of mentaal doorheen zitten (de man met de hamer tegenkomen) zijn er de bezemwagens. De bezemwagens zijn uitgerust met standaard gereedschap voor het oplossen van eenvoudige reparaties en met een EHBO-doos voor het behandelen van kleine verwondingen (gaan we niet vanuit).

Verzorgposten

Om de 60 kilometer zijn er verzorgposten. In totaal zijn er 4 verzorgposten ingericht. De locaties / adressen worden in een volgende nieuwsbrief bekend gemaakt. Per verzorgpost is er voor iedere renner een energiedrankje en energiereep of banaan beschikbaar. Verzorgpost 2 (in Nunspeet) is de 2^e verzorgpost voor de 240 km renners en het startpunt voor de 100 km renners. Verzorgpost 2 is tevens de plek waar je kunt lunchen. De lunch is op eigen kosten.

Communicatie

Van tevoren worden onder alle renners telefoonlijsten met belangrijke telefoonnummers van onder andere de bezemwagens en de verzorgposten verspreid.

[Wordt vervolgd...](#)

“Vergeet geen geld voor onderweg mee te nemen”

TIP 4 - Fietsen Tegen Kanker



Dit jaar een mooie sportbidon voor de sponsoring

“Vergeet je mobiele telefoon niet en zorg dat de batterij is opgeladen”

TIP 5 - Fietsen Tegen Kanker



FTK 2016 loterij

Ook dit jaar organiseert Fietsen Tegen Kanker weer een loterij met fantastische prijzen, waaronder een:

Nespresso koffie machine

Kobo E-Reader

Foto Camera

En nog veel meer mooie prijzen.

Alle prijzen zijn gesponsord dus de gehele omzet van de loterij gaat naar het KWF. Zorg dat jij jouw lootjes zo snel mogelijk bemachtigt!!! De loten kosten 2 euro per stuk of 6 stuks voor tientje. Alle informatie over de prijzen en aankoop van lootjes vind je op onze site.

[Loterij](#)

Op 18 juni en tijdens de familietocht op 29 mei zijn de loten ook verkrijgbaar.

Aanmelden als verkoper van lootjes of zelf een prijs beschikbaar stellen kan natuurlijk ook. Neem hiervoor contact met ons op via het contactformulier

[Contact](#)

Aankomst

De aankomst is in Oosterhesselen (Burgemeester de Kockstraat 41). In Oosterhesselen is verzorgpost 4 ingericht. Hier staat weer een lekker drankje voor je klaar en kan er tevens worden gedoucht.

De verwachting is dat de renners tussen 17:00 en 20:00 uur in Oosterhesselen zullen arriveren.

BBQ

Na het opruimen kan je genieten van een lekkere BBQ. Aan de BBQ zijn kosten verbonden, jullie kunnen een BBQ polsbandje aanschaffen bij een speciaal daarvoor ingericht loket in Deen Café Restaurant. De kosten zijn 12,50 euro per persoon voor de BBQ. Drankjes worden apart afgerekend (2 euro per muntje). Er is live muziek van de band [FORR3AL](#) (met dank aan [Holties Producties BV](#)). Het adres van Deen Café Restaurant is Burgemeester de Kockstraat 34 in Oosterhesselen.

Loterij

Vanwege het grote succes van de loterij in voorgaande jaren hebben we dit jaar weer besloten om een nieuwe loterij te organiseren met spectaculaire prijzen! De lootjes kosten €2,- (6 loten voor €10,-). De trekking van de FTK 2016 loterij vindt plaats tijdens de BBQ, loten zijn die avond ook verkrijgbaar. Zie onze website voor een overzicht van de spectaculaire prijzen.

Naar huis of blijven slapen?

Naar huis gaan of blijven slapen is vanzelfsprekend een persoonlijke keuze. Degene die willen blijven slapen dienen dit zelf te organiseren. Zie de website [Slaapplaatsen](#) voor een overzicht van mogelijke in of in de omgeving van Oosterhesselen.

Ontbijt zondag

De mensen die zijn blijven slapen kunnen op zondag van een gezamenlijk ontbijt genieten (Burgemeester de Kockstraat 34 (Café Deen), aanvang 09:30 uur). Reken op ongeveer 5,- per persoon voor het ontbijt. Net als bij de BBQ kan voor het ontbijt een polsbandje worden aangeschaft bij het loket in Café Deen.

Vertrek

Op zondag na het ontbijt (c.a. 10:30 uur) vertrekt iedereen op eigen gelegenheid weer naar huis.

Er zijn veel mensen die weer terug rijden naar het westen en ruimte in de auto hebben voor een tas, fiets of persoon. Ook de trein is een prima optie. Mocht je mee willen doen maar twijfelt omdat je niet weet hoe je weer thuis kunt komen, neem dan even contact met ons op via het [contactformulier](#).

FTK Bidons

Dit jaar heeft het FTK als sponsorartikel geweldige Bidons ingeslagen!!! Wij verwachten dat elke deelnemer en vrijwilliger minimaal 12 bidons verkoopt voor het goede doel. Heb je je voorraad bidons verkocht, maak dan het geld dat je hebt ingezameld over naar het KWF mbv onderstaande instructie:

- 1) Ga naar www.fietsentegenkanker.eu
- 2) Klik op "doneren"
- 3) Klik op "Doneer nu!"
- 4) Vul je gegevens in
- 5) Vul in het veld "Persoonlijke boodschap" het volgende in:
 - a. "Verkoop van xx bidon's FTK2016.
- 6) Vervang xx door het aantal bidons dat je hebt verkocht
- 7) Rond de betaling af, je geld is nu rechtstreeks gestort op de rekening van het KWF!!!

"Omdat de aanschaf van de bidons is gesponsord komt de volledige opbrengst van de bidons ten goede aan het KWF !!!!"

Mede namens het KWF: Dank voor jullie inzet!!!!

De FTK Familierit

Zondag 29 mei 2016 is de tweede editie van de FTK familierit.

De start is dit jaar wederom bij restaurant Buytenhout, Oudeweg 100 in Nootdorp tussen 10:00 en 12:00 uur.

Het inschrijfgeld is 10 euro per persoon en 20 euro voor een gezinskaart. Het volledige inschrijfgeld komt ten goede van het KWF!

Je hoeft je niet van te voren in te schrijven, je mag dus gewoon komen "aanwaaien".

Het is een prachtige landelijke route van ongeveer 30 kilometer en is geheel uitgepijld.

Tevens is het mogelijk om op deze dag de FTK 2016 bidon en loten te kopen.

Komt allen want we maken er weer een gezellige dag van!

Groet Gerrit en Cobie

Vragen n.a.v. deze nieuwsbrief?

Indien je een vraag hebt naar aanleiding van deze nieuwsbrief, stuur dan een Email met je vraag naar: info@fietsentegenkanker.eu of gebruik het [contactformulier](#)

Je vraag wordt dan zo snel als mogelijk beantwoord.

Groeten,
Het FTK 2016 Team